



# 2018 COURS&STAGES DE GROUPE «PERFORMANCE»

## Offre exclusive pour les membres du TC Prilly

Aborder la technique, la tactique, le psychique et le physique par la dynamique de groupe favorise l'apprentissage et donc votre progression. Les exercices sous la forme ludique de jeux et le partage dans le groupe renforcera votre motivation à jouer, bouger et vous mobiliser, pour votre plaisir et votre santé.

Le partage des frais par le groupe permet de s'offrir un accompagnement et des conseils, à un prix très abordable.

Proposez-moi votre groupe ou prenez contact avec moi avec vos disponibilités, je vous ferai une proposition.

Cordialement,

Pi

**PROGRESSER AVEC  
PLAISIR, EN GROUPE**

---

**ACCOMPAGNEMENT A  
LA CARTE, POUR TOUS  
LES AGES**

---

**VOUS FORMEZ VOTRE  
GROUPE (2, 3 OU 4  
MEMBRES) SELON VOS  
AFFINITES**

---

**VOUS DEFINISSEZ VOS  
OBJECTIFS (SIMPLE,  
DOUBLE, COUPS  
SPECIFIQUES,  
COMPETITION,..)**

---

**ECONOMIQUE,  
DES CHF 20.-  
/HR/PERS. (GROUPE  
DE 3 OU 4 MEMBRES)**

## **PIERRE HOSTETTLER**

Entraîneur C Swiss Tennis  
Formateur d'adultes FSEA M1  
BFFA M2 et M3

079 210 0478

[pierre.hostettler@bluemail.ch](mailto:pierre.hostettler@bluemail.ch)