



2017

COURS DE GROUPE «PERFORMANCE »

Nouvelle offre exclusive pour les membres

La dynamique de groupe favorise l'apprentissage et donc votre progression. Les exercices, sous la forme ludique de jeux, vous donneront beaucoup de plaisir ce qui renforcera votre motivation à jouer, bouger et vous mobiliser, pour votre santé.

Le partage des frais par le groupe permet de s'offrir un accompagnement et des conseils, à un prix très abordable.

Prenez contact avec moi, puis je vous fais une proposition et on s'organise.

Cordialement,

Pierre

**PROGRESSER AVEC
PLAISIR, EN GROUPE**

**ACCOMPAGNEMENT A
LA CARTE, POUR TOUS
LES AGES**

**VOUS FORMEZ VOTRE
GROUPE (2, 3 OU 4
PERSONNES) SELON
VOS AFFINITES**

**VOUS DEFINISSEZ VOS
OBJECTIFS (SIMPLE,
DOUBLE, COUPS
SPECIFIQUES,
COMPETITION,..)**

**ECONOMIQUE, DES
15.-/HRS (BASE DE 4
MEMBRES)**

PIERRE HOSTETTLER

Entraîneur C Swiss Tennis et
Formateur d'adultes FSEA

079 210 0478

pierre.hostettler@bluemail.ch